

TuS Mensfelden

COVID-19 Schutz- und Handlungskonzept

Für die Sportstätten:

- Sportanlage Meko
- EV-Halle
- Tennisanlage

Grundsätzliche Regeln

- Die nachfolgenden allgemeinen Regeln gelten für alle Sportstätten des TuS Mensfelden.
- Zusätzlich sind weitere Regeln der jeweiligen Sportfachverbände maßgebend (z.B. HTV, HFV, American Football, Schütze, Tennisverband,..)
- Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Sportstätte aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die jeweilige Sportstätte nicht betreten und sollte telefonisch bzw. per Mail einen Arzt/eine Ärztin kontaktieren. Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig.
- Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen. Der TuS Mensfelden empfiehlt allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/einer Ärztin am Training teilzunehmen.
- Es dürfen keine Sportwettkämpfe außerhalb des Übungsbetriebes durchgeführt werden.
- Grundsätzlich ist ein Training im Freien, bspw. auf dem Mensfelder Kopf, gegenüber einem Training in der Halle zu bevorzugen.

Information und Überwachung

- Die Regeln werden an den Sportstätten den Sportlern durch Aushang des Vorstandes bekannt gemacht.
- Der geschäftsführende Vorstand übernimmt die Funktion des Hygienebeauftragten und informiert die jeweiligen Abteilungsleiter und Übungsleiter der Sportgruppen und hängt an den Sportstätten die Hygieneregeln aus. Der Vorstand verschafft sich regelmäßig ein Bild über die Einhaltung der Regeln.
- Zur Kontaktnachverfolgung im Falle einer später festgestellten Infektion sind die Namen der an der Trainingseinheit teilnehmenden Mitglieder geeignet zu dokumentieren. Bei Nicht-Mitgliedern bedarf es zusätzlich der Adresse und Telefonnummer. Diese Empfehlung entfällt für alle Personen, die die Tracing-App einsetzen, sobald diese Tracing-App verfügbar ist.

Hygieneregeln

- Umkleieräume, Duschen und Gemeinschaftsräume dürfen nicht genutzt werden und bleiben geschlossen.
- Die Sportler kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände. Hallenschuhe werden in der Halle angezogen.
- Vor und nach dem Aufbau bzw. Abbau von Sportgeräten waschen sich die Übungsleiter und Sportler im Sanitärbereich (Toiletten) die Hände oder nutzen Desinfektionsmittel.
- Während der Übungseinheit, desinfizieren sich die Sportler gemäß den Vorschriften der jeweiligen Fachverbände die Hände.
- Nach einer Übungseinheit, werden durch die Sportler Oberflächen von Übungsgeräten (Matten, Bänke, Gewehre usw.) gemäß den jeweiligen Vorgaben der Fachverbände desinfiziert.
- Wenn Sportler eigene Sportgeräte zum Training mitbringen, sind diese zu Kennzeichnen und dürfen auch nur vom Eigentümer genutzt werden.
- Haltet beim Husten oder Niesen mindestens einen Meter Abstand von anderen Personen und dreht Euch weg.
- Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen!
- Ist kein Taschentuch griffbereit, solltest du sich beim Husten und Niesen die Armbeuge vor Mund und Nase halten und dich ebenfalls dabei von anderen Personen abwenden.

Distanzregeln

- Grundsätzlich ist in jeder Phase des Trainingsbetriebes und auch beim Betreten und Verlassen der Sportanlage ein Abstand von mind. 1,50 m zwischen den Sportlern einzuhalten.
- Bei Laufübungen und ähnlichen Übungen sollte der Abstand mind. 2 m sein.
- Kontakt zwischen den Sportlern und Übungsleitern darf nicht stattfinden. Das gilt insbesondere auch für Hilfestellungen oder Zweikämpfe.
- Kann der Abstand ausnahmsweise (z. B. Verletzung eines Spielers/einer Spielerin) nicht eingehalten werden, tragen Übungsleiter einen Mund-Nasen-Schutz.
- Die Übungsteilnehmer verzichten auf Rituale, wie Händeschütteln, Umarmungen, Abklatschen usw.
- Fahrgemeinschaften sollen nicht gebildet werden.
- Gäste sind auf den Sportstätten nicht zugelassen.

Besondere Regeln für die Erich-Valeske-Halle

- Zuschauer (auch Eltern) dürfen die Halle nicht betreten.
- Auch beim Betreten und Verlassen der Erich-Valeske-Halle sind die Distanzregeln zu beachten.

- Der Eingang erfolgt ausschließlich durch den Sportlereingang und der Ausgang durch den Haupteingang. Eingänge und Ausgänge werden entsprechend gekennzeichnet.
- Während und nach jeder Übungseinheit wird die Halle über die „Rauchabzugsfenster“ gelüftet. Diese Fenster sind beim Verlassen der Halle wieder zu verschließen.